

アルコール依存症治療のご案内

アルコール依存症の専門外来を行っています。ご本人の希望や、必要に応じて入院治療も含め、病状に即した医療を提供させていただきます。



「依存症外来」へお越しください。

「依存症かもしれない」「酒がやめられない」などお悩みのご本人を対象に、診察を行っています。



「家族相談プログラム」を行っています。

依存症でお困りの家族を対象に、家族相談プログラムを行っています。当事者とどう関わればいいのか、様々な不安や悩みに対して、相談に応じさせていただきます。



こんな治療を行っています(外来でも可能です)。

標準プログラム

入院期間約8週間から

アルコールが脳と心と体に与える影響について学んだり、これまでの生活を振り返ります。それをもとに、これからの生活スタイルについて考えていきます。

個別プログラム

入院期間約4週間から

8週間の入院ができない方を対象にした、プログラムです。入院期間は患者様の状況に応じ、相談させていただきます。内容は、アルコール・リハビリテーション・プログラムの中から患者様に合わせたプログラムを選択し、決定します。

解毒入院

入院期間1週間から

どうしても自分では酒をやめられない方を対象にして、身体からお酒を抜く治療を行っています。

▼お問い合わせは地域連携室まで

地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター

- 住所 / 〒700-0915 岡山県岡山市北区鹿田本町3-16
- 連絡室直通 / tel.086-225-3833 fax.086-225-3855
- 代表 / tel.086-225-3821 fax.086-234-2639
- 受付時間 / 9:00～16:30

標準プログラムの週間予定 ※外来での参加も可能です。

	午 前		午 後
月	ノート内観 9:00～9:20	運動療法 9:30～11:00 運動療法(外来) 11:00～12:00	断酒例会 たけのこ会 13:45～15:15 女性アディクションの会 16:00～17:00
火	ノート内観 9:00～9:20	Pocket Torch 9:45～11:15	服薬指導 15:00～(詳細は個別に指導)
水	ノート内観 9:00～9:20	自主活動 10:00～11:30	ひといき(マインドフルネス) 15:00～16:30
木	ノート内観 9:00～9:20	運動療法 9:30～11:00 運動療法(外来) 11:00～12:00	断酒例会 新生会 13:45～15:15
金	ノート内観 9:00～9:20	Pocket Torch 9:45～11:15 卒業式 11:15～11:45	DVD学習 14:30～15:30 外泊訓練/退院前訪問
土	ノート内観 9:00～9:20	自由時間	自由時間 外泊訓練
日	ノート内観 9:00～9:20	自由時間	自由時間 AAミーティング 第1・3週 18:30～ 外泊訓練

※一週間の予定に沿ってプログラムを行います。

※飲酒していた環境を見直し、断酒継続のイメージをもつためのプログラムです。

- 運動療法 / 定期的に、体成分測定(体脂肪量、内臓脂肪量、筋肉量など)、骨密度測定などを行い、個別メニューをもとに、マシンを使用して軽めのエクササイズを行います。体の動きを維持・改善したい方におすすめです。
- 女性アディクション / 女性のみが参加できる会です。
- ポケットトーチ / 分かりやすいテキストを用いて、病気についての理解、自分の振り返りを行いながら、止めたい、量を減らしたいものに対する対処方法を学びます。
- たけのこ会 / NPO法人おかやまたけのこ会が主催される断酒例会です。
- ノート内観 / 自分とこれまで関わりがあった人との振り返りを少しずつ行います。
- 新生会 / NPO法人岡山県断酒新生会が主催される断酒例会です。
- DVD学習 / 依存症にという病気について、DVDを鑑賞しながら学びます。
- A A / アルコール依存症からの回復を目指す当事者の集まりです。
- ひといき / 呼吸、体の感覚、五感を感じながらひといきつきます。

入院中に お願いしたいこと

- 入院して1週間は身体の調子を見るため、外出は売店等の病院内に限られます。その後問題ないと判断されれば、1週間後から病院外の外出に行ってください。
- 携帯電話は使用可能です。ただし、主治医の許可が必要となります。