

依存症回復プログラム

アルコール依存症のほかに、危険ドラッグ、シンナー（有機溶剤）、大麻・覚せい剤・処方薬などの薬物依存症、ギャンブル依存症などの外来・入院治療を実施しています。ご家族の方のみのご相談もお受けしています。

| | 治療プログラム | 自助グループ | 家族 |
|----------|---|---|---|
| アルコール依存症 | アディクションリカバリープログラム 依存症に関する知識と回復の方法を学びます <ul style="list-style-type: none"> ● 認知行動療法 病気の理解を深め自身を振り返りながら対処能力の向上を目指します | アルコール依存症外来プログラム アルコール依存症からの回復について具体的な方法を学んでいきます <ul style="list-style-type: none"> ● 新生会 ● たけのこ会 ● AA | <ul style="list-style-type: none"> ● 初期家族教室 ● ひだまりの会 ● 新生会家族会 ● たけのこ会 家族会 |
| 薬物依存症 | <ul style="list-style-type: none"> ● 内観療法 ● 心理教育 ● 運動療法 ● マインドフルネス 感情・認知・身体に対して「気づく力」を向上させ対処能力の向上を目指します | 薬物依存症外来プログラム 薬物依存症からの回復について具体的な方法を学んでいきます メッセージミーティング 岡山ダルク（薬物依存症リハビリ施設）のスタッフの協力によるメッセージミーティング | <ul style="list-style-type: none"> ● ひだまりの会 |
| ギャンブル依存症 | ギャンブル依存症外来プログラム ギャンブル依存症からの回復について具体的な方法を学んでいきます | | <ul style="list-style-type: none"> ● ひだまりの会 |
| | | | 依存症家族教室 |

▼お問い合わせは地域連携室まで

地方独立行政法人 岡山県精神科医療センター



- 住所 / 〒700-0915 岡山県岡山市北区鹿田本町3-16
- 代表 / tel.086-225-3821 fax.086-234-2639
- 連携室直通 / tel.086-225-3833 fax.086-225-3855
- 受付時間 / 9:00～16:30