

2022年10月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
AM	中庭アクティブ	脳力アップ	のびのびEX	自主活動	脳力アップ		
PM	自主活動	WRAP	D.Wakaber	SPACE	からだ元気 レディ		
	10	11	12	13	14	15	16
AM		脳力アップ	のびのびEX	SST	脳力アップ		
PM	スポーツの日	WRAP	生活力アップ講座	SPACE	からだ元気 レディ		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	健康第一	脳力アップ	のびのびEX	出前講座	脳力アップ		
PM	自主活動	リカバリー	ウェルカム	SPACE	からだ元気 レディ		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	中庭アクティブ	脳力アップ	のびのびEX	SST	脳力アップ		
PM	自主活動	リカバリー	生活力アップ講座	SPACE	からだ元気		
	31	10月のレクリエーションはマンスリー企画です お楽しみに!!					
AM	自治会						
PM	自主活動						