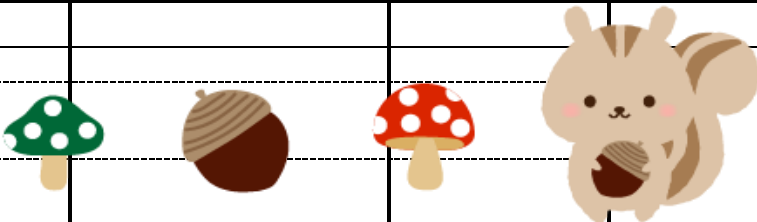




		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
AM			朝の会	朝の会	文化の日	朝の会	朝の会	
			マインドフルネス	音楽		のびのびエクササイズ	フリーマーケット準備	
PM			編み物&クラフト	やわらか頭体操		男のマナーUP オメガの会	フリーマーケット	
		7	8	9	10	11	12	13
AM		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
		健康チェック	ハピネスプログラム	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	みんなで料理 さんま	
PM		絵手紙	スポーツ	新聞づくり	インフルエンザ講座	男のマナーUP 新田さんの会		
		14	15	16	17	18	19	20
AM	シン	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
		こころスコープ	読書会	ギター教室/自治会	地震体験 (雨天時は講話のみ)	のびのびエクササイズ	お菓子作り	
PM		書道	編み物&クラフト	やわらか頭体操	スポーツレク	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
		21	22	23	24	25	26	27
AM		朝の会	朝の会	勤労感謝の日	朝の会	朝の会	朝の会	
		しゃべり場	ハピネスプログラム		編み物	のびのびエクササイズ	映画鑑賞	
PM		絵手紙	スポーツ		散歩	男のマナーUP 新田さんの会	テキトーク	
		28	29	30				
AM		朝の会	朝の会	朝の会				
		社会資源講座	焼き芋	散歩				
PM		書道		自主活動				