

2022年12月 デイケアプログラム 予定表

月 火 水 木 金 土 日

今月はクリスマス会がありますよ。
大掃除もあります、奮ってご参加ください！！
コロナの感染拡大状況によって
プログラムが急遽変更になることがあります。

AM

PM

	1	2	3	4
自主活動		脳力UP		
SPACE		からだ元気		

	6	7	8	9	10	11
AM	中庭アクティブ	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP	
PM	自主活動	リカバリー	D.Wakaber	SPACE こんだてクラブ話し合い	からだ元気	
	12	13	14	15	16	17
AM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	出前講座 こんだてクラブ実践	脳力UP	
PM	PEERS	リカバリー	生活力アップ講座	SPACE	からだ元気	
	19	20	21	22	23	24
AM	中庭アクティブ	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP	
PM	自主活動	リカバリー	ウェルカム	クリスマス会	からだ元気	
	26	27	28	29	30	31
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX	デイケア 年末年始お休み期間 12/29~1/3 オープン日：12/30と1/3	デイケアオープン日 午前午後ともに 自主活動	年末年始には デイケアオープン 日があります。ご 利用希望の方はお 知らせください。
PM	PEERS	自主活動	大掃除			