



|    |      | 月          | 火        | 水     | 木          | 金              | 土        | 日  |
|----|------|------------|----------|-------|------------|----------------|----------|----|
|    |      | 2          | 3        | 4     | 5          | 6              | 7        | 8  |
| AM |      | 休み         | 休み       | 朝の会   | 朝の会        | 朝の会            | 朝の会      |    |
| PM |      |            |          | 音楽    | 編み物        | 健康祭り           | アニトーク    |    |
|    |      | 9          | 10       | 11    | 12         | 13             | 14       | 15 |
| AM | 成人の日 | 朝の会        | 朝の会      | 朝の会   | 朝の会        | 朝の会            | 朝の会      |    |
| PM |      | 読書会        | 新春麻雀大会   | 編み物   | のびのびエクササイズ | お菓子作り<br>ぜんざい  |          |    |
|    |      | 16         | 17       | 18    | 19         | 20             | 21       | 22 |
| AM |      | 朝の会        | 朝の会      | 朝の会   | 朝の会        | 朝の会            | 朝の会      |    |
| PM |      | 健康チェック     | 個別面接     | ギター教室 | 個別面接       | 健康祭り<br>(振り返り) | 個別面接     |    |
|    |      | 23         | 24       | 25    | 26         | 27             | 28       | 29 |
| AM |      | 朝の会        | 朝の会      | 朝の会   | 朝の会        | 朝の会            | 朝の会      |    |
| PM |      | シン・こころスコープ | 演劇部      | 自治会   | 編み物        | のびのびエクササイズ     | ありがた迷惑な話 |    |
|    |      | 30         | 31       |       |            |                |          |    |
| AM |      | 朝の会        | 朝の会      |       |            |                |          |    |
| PM |      | 社会資源講座     | マインドフルネス |       |            |                |          |    |
|    |      | 自主活動       | スポーツ     |       |            |                |          |    |

