



		月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7	8
AM		休み	休み	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM				音楽	編み物	健康祭り	アニトーク	
		9	10	11	12	13	14	15
AM	成人の日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM		編み物&クラフト	読書会	新春麻雀大会	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り ぜんざい	
		16	17	18	19	20	21	22
AM		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM		健康チェック	個別面接	ギター教室	個別面接	健康祭り (振り返り)	個別面接	
		23	24	25	26	27	28	29
AM		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM		シン・こころスコープ	演劇部	自治会	編み物	のびのびエクササイズ	ありがた迷惑な話	
		30	31					
AM		朝の会	朝の会					
PM		社会資源講座	マインドフルネス					
		自主活動	スポーツ					

