

## 2023年1月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	年末年始お休み期間 12/29~1/3 オープン日:1/3	デイケアオープン日 午前午後ともに 自主活動	のびのびEX	自主活動	脳力UP		
PM			D.Wakaber	初詣	からだ元気		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	 成人の日	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP		
PM		リカバリー	生活力アップ講座	SPACE こんだてクラブ話し合い	からだ元気 3ステ		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	健康第一 セット	脳力UP	健康祭り	出前講座 こんだてクラブ実習	脳力UP		
PM	PEERS	リカバリー	ウェルカム	SPACE	からだ元気 レディ		
	23	24	25	26	27	28	29
AM	中庭アクティブ セット	脳力UP	のびのびEX	SST	脳力UP		
PM	自主活動	WRAP	生活力アップ講座	レクリエーション	からだ元気 レディ		
	30	31					
AM	自治会 セット	能力UP					
PM	PEERS	WRAP					