



# 3月

	月	火	水	木	金	土	日
AM	3月7日から13日までの サント祭ウィーク中に くじ引きチャレンジできます。 (期間中一回です。)		1 朝の会 散歩	2 朝の会 編み物	お雑様 朝の会 のびのびエクササイズ	4 朝の会 アニトーク	5
PM			人付き合いセミナー	スポーツレク	男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞	
AM	6 朝の会 健康チェック	7 朝の会 サント祭	8 朝の会 散歩 ダブルタッチ 新聞づくり	9 朝の会 編み物 スポーツ	10 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	11 朝の会 お菓子作り (パフェ) ティータイム	12
PM	絵手紙						
AM	13 朝の会 朗読会	ホワイトデー 14 朝の会 編み物&クラフト	15 朝の会 散歩	16 朝の会 編み物	17 朝の会 のびのびエクササイズ	18 朝の会 プラ板づくり	19
PM	足浴	音楽	アロマスプレー	スポーツレク	男のマナーUP 新田さんの会	サントラジオ	
AM	20 朝の会 しゃべり場	21 春分の日	22 朝の会 自治会/集団栄養指導	23 朝の会 編み物	24 朝の会 のびのびエクササイズ	25 朝の会 お菓子作り (ぼたもち)	26
PM	絵手紙		新聞づくり (取材旅行)	スポーツ	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
AM	27 朝の会 社会資源講座	28 朝の会 マインドフルネス	29 朝の会 花見散歩	30 朝の会 編み物	31 朝の会 のびのびエクササイズ		
PM	書道	ギター教室 編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク	男のマナーUP 新田さんの会		