

2024年7月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	自主活動	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	SPACE	SST	自主活動	中庭アクティブ	自主活動		
	8	9	10	11	12	13	14
AM	健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動	VRSST	自主活動	こんだてクラブ	自主活動／ジブリ展		
	15	16	17	18	19	20	21
AM	海の日	脳力UP	健康祭り	脳力UP	からだ元気		
PM		出前講座	自主活動	中庭アクティブ	自主活動		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動	SST	生活力アップ講座	レクリエーション	自主活動		
	29	30	31				
AM	自治会	脳力UP	のびのびEX				
PM	SPACE	VRSST	ウェルカム				

岡山県精神科医療センター デイケア