2024年8月 デイケアプログラム 予定表

	月	少 火	水	木	金	土	\Box
				1	2	3	4
AM	***	etet	- n + n	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	1 200 1 21	R 1 200 1	2000 1 2000	こんだてクラブ	自主活動		
	5	6	7	8	9	10	11
AM	運動療法/ こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	SST	自主活動	切り絵展	自主活動		
	12	13	14	15	16	17	18
AM	振替休日	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	1.89	VRSST	生活カアップ講座	中庭アクティブ	自主活動		
	19	20	21	22	23	24	25
AM	健康第一/運動療法	脳力UP	のびのびEX/ <mark>施設見学</mark>	夏祭り準備/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	出前講座	自主活動	夏祭り 等	自主活動		
	26	27	28	29	30	31	200
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	中庭アクティブ	SST	ウェルカム	こんだてクラブ	自主活動		

岡山県精神科医療センター デイケア