



月 火 水 木 金 土 日

AM  
PM

<p>暑いですが、7月からダイエット部が始動しています。月・水・金曜日の13時～みんなで15分程のダンスもしています。興味がある方は、ぜひ参加してください。みんなで頑張りましょう！</p>			1 朝の会 編み物	2 朝の会 のびのびエクササイズ	3 朝の会 アニトーク	4

AM  
PM

5 朝の会	6 朝の会	7 朝の会	8 朝の会	9 朝の会	10 朝の会	11
健康チェック	読書会	熱中症について	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (心太)	<p>山の日</p>
絵手紙	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (風船バレー)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	

AM  
PM

12 振替休日	13 朝の会	14 朝の会	15 朝の会	16 朝の会	17 朝の会	18
	しゃべり場	お盆について	編み物	のびのびエクササイズ	ライブ上映会 (嵐)	
	編み物&クラフト	新聞部	サントラジオ	男のマナーUP 新田さんの会	テキトーク	

AM  
PM

19 朝の会	20 朝の会	21 朝の会	22 朝の会	23 朝の会	24 朝の会	25
夏祭り	プラ板作り	歌声サロン	編み物	のびのびエクササイズ 13 ダイエット部ミーティング	お菓子作り (ずんだ餅)	
	太極拳	人付き合いセミナー	スポーツレク (シャッフルボード)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	

AM  
PM

26 朝の会	27 朝の会	28 朝の会	29 朝の会	30 朝の会	31 朝の会	
社会資源講座	マインドフルネス	自治会	編み物	のびのびエクササイズ	卓球大会	
書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (卓球)	男のマナーUP 新田さんの会		

2024年8月

東古松サント診療所