

2024年12月 デイケアプログラム 予定表

月 火 水 木 金 土 日

		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
AM	自主活動/運動療法		脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気																									
PM	SPACE		VRSST	自主活動	自主活動	自主活動																									
AM	健康第一/運動療法		脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気																									
PM	中庭アクティブ		SST	自主活動	こんだてクラブ	地震体験車																									
AM	こんだてクラブ/ 運動療法		脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気																									
PM	SPACE		出前講座	生活力アップ講座	レクリエーション クリスマス会	自主活動																									
AM	自治会/運動療法		脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気																									
PM	こんだてクラブ/ 施設見学		VRSST	ウェルカム	中庭アクティブ	自主企画 大掃除 (ホール・アクティ)																									
AM	自主活動																														
PM	自主活動																														

開所



1月のおしらせ
 ・1月3日は開所します（1月6日から通常通り）
 ・健康祭り→1月15日（水）午前中
 みなさま、良いお年をお迎えください