



2月

月 火 水 木 金 土 日

	<p>28日のサンクト祭は午後からの軽食はキッチンカーのベビーカステラ屋さんにくる予定です。お楽しみに！</p>		<p>「幻聴さん研究」は、正体不明の声や音などで、苦労してませんか？みんなでどんな苦労があるか、そしてどう工夫しているかを話します。</p>		<p>7月からダイエット部が始まっています。月・水・金曜日の13時～みんなで15分程のダンスもしています。興味がある方は、ぜひ御参加ください。みんなで頑張りましょう！</p>		1	2
AM	朝の会		朝の会		朝の会		朝の会	
PM	アニトーク		映画鑑賞					
	3	4	5	6	7	8	9	
AM	健康チェック/豆まき	幻聴さん研究	避難訓練	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り(チョコプリン)	バレンタイン企画	
PM	絵手紙	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク(風船バレー)	男のマナーUP オメガの会	ティータイム		
	10	11	12	13	14	15	16	
AM	朝の会	建国記念の日	ON AIR 朝の会	朝の会	朝の会	朝の会		
PM	読書会		サンクトラジオ	編み物	のびのびエクササイズ	ノロ対策		
	17	18	19	20	21	22	23	
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	天皇誕生日	
PM	しゃべり場	足浴	プラ板作り	編み物	のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング	お菓子作り(パウンドケーキ)		
	24	25	26	27	28			
AM	振替休日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会			
PM		社会資源講座	自治会	編み物	祭 サンクト祭 祭			
		編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク(ダーツ)				