



3月

	月	火	水	木	金	土	日	
AM	「幻聴さん研究」は、正体不明の声や音などで、苦労していませんか？みんなでどんな苦労があるか、そしてどう工夫しているかを話します。		7月からダイエット部が始まっています。月・水・金曜日の13時～みんなで15分程のダンスもしています。興味がある方は、ぜひ御参加ください。		この季節は気温の変化も大きく、体調を崩しやすい季節です。休息を多めに取るようにし、無理のない生活をしていきましょう。		1	2
PM							朝の会 アニトーク 映画鑑賞	
AM	3	4	5	6	7	8	9	
PM	朝の会 ひな飾り 絵手紙	朝の会 ショッピングツアー 音楽	朝の会 散歩 人付き合いセミナー	朝の会 編み物&クラフト スポーツレク(ペタンク)	朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP オメガの会	朝の会 お菓子作り(クッキー) ティータイム		
AM	10	11	12	13	14	15	16	
PM	朝の会 読書会 書道	朝の会 幻聴さん研究 編み物&クラフト	朝の会 散歩 新聞部	朝の会 編み物&クラフト 美術館外出	朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	朝の会 シンこころスコープ 映画orライブ鑑賞		
AM	17	18	19	20	21	22	23	
PM	朝の会 しゃべり場 絵手紙	朝の会 春のコラージュ 歌声サロン	朝の会 散歩 人付き合いセミナー	朝の会 春分の日	朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP 新田さんの会	朝の会 お菓子作り(イチゴ大福) ティータイム		
AM	24	25	26	27	28	29	30	
PM	朝の会 健康チェック 書道	朝の会 ひな飾り片付け 編み物&クラフト	朝の会 自治会/集団栄養指導 新聞部	朝の会 編み物&クラフト スポーツレク(グランドゴルフ)	朝の会 のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング 男のマナーUP 新田さんの会	朝の会 カラオケ大会		
AM	31							
PM	朝の会 社会資源講座 お花見							

